



Yoga and Art

Samstag, 17.02.2024
14 – 17 Uhr

Das Bienenhaus
Käppelestr. 7/9
89331 Burgau

Yoga and Art **Die Verbindung von Himmel und Erde in uns**

Yoga üben zielt darauf, sich der Wahrheit, jenseits falscher Wahrnehmung zu nähern, dabei kann der kreative Prozess des Malens unterstützend wirken. Der Malprozess seinerseits kann Dinge zum Vorschein bringen, die man gern ändern möchte. Ebenso wie Yoga lässt er uns unsere Stärken, aber auch unsere Schwächen erkennen.

In beiden Fällen setzt dies Offenheit und Akzeptanz voraus. Sowohl Yoga als auch das Malen können zu einem ruhigen, gesammelten und ausgerichteten Geist führen und somit ein besseres Verstehen möglich machen. Sie können sich zum Erreichen dieses Ziels gegenseitig unterstützen. Yoga und Malen erweitern die Wahrnehmungsfähigkeit ebenso für die innere wie für die äußere Welt, fördern die Reflexionsfähigkeit und können neue Perspektiven eröffnen. Sie helfen dabei, Potentiale zu entdecken und zu entfalten.

Preis inkl. Material (Leinwand, Farben, etc.) beträgt 49 € p.P.

Wir freuen uns auf Euch!

Monika Fahlbusch Monika Lemon

Anmeldung:

E-Mail: ganzheitlich-kreativ@gmx.de
Tel.: 0178 8501949

